



Die ausgebildeten Schmerztherapeuten Dr. Dietmar Weixler und Initiatorin Dr. Waltraud Stromer laden Betroffene und Angehörige, Pflegepersonal und Mediziner-Kollegen zum Info-Tag nach Horn. FOTO: KALCHHAUSER

**SCHMERZ-INFOTAG**

■ **Veranstaltung:** „Schmerzfrier-leben“, Samstag, 6. Juni, 9.30 bis 17.30 Uhr, Vereinshaus Horn

■ **Programm:** neben mehreren Patienten-Vorstellungen (Fallbeispiele) gibt es Vorträge, etwa „Entstehung von Schmerzen“ (Dr. Waltraud Stromer, 10.30 Uhr), „Osteoporose“ (Dr. Milan Hyza, 12.10 Uhr), Einflüsse von Angst & Depressionen (Dr. Dieter Preindl, 12.45 Uhr), „Muskel- und Gelenkschmerzen“ (Dr. Paul Kirchweger, 14.20 Uhr), Heilgymnastik, Massage, Strombehandlung (Dr. Beate Frühwirth-Berger, 15.20 Uhr) und Schmerzen durch Krebs (Dr. Dietmar Weixler, 16.15 Uhr)

■ **Sonstiges:** Eintritt frei, für Verpflegung ist gesorgt

**HILFSTELLUNG /** „Schmerzfrier-er-leben“ soll auch Betroffenen wichtige Informationen bieten.

# „Schmerz-Hölle“ muss nicht sein!

VON MARTIN KALCHHAUSER

**HORN /** „Schmerzfrier-er-leben“ ist das Motto eines in dieser Form österreichweit erstmaligen Informationstages am Samstag, 6. Juni, im Vereinshaus Horn. Initiiert wurde die Veranstaltung von der ausgebildeten Schmerztherapeutin Dr. Waltraud Stromer, die als Oberärztin an der Anästhesieabteilung des Landesklinikums Waldviertel Horn tätig ist.

**Schmerz-Behandlung muss möglichst umfassend sein**

„Es ist wichtig, bei chronischen Erkrankungen nicht nur die körperlichen Ursachen, sondern auch die psychischen und sozialen Faktoren zu erkennen und mitzubehandeln“, legt Stromer Wert darauf, dass irgendwelche Schmerzmittel eine gezielte Therapie nie ersetzen können. 21 % der Österreicher leiden an chronischen Schmerzen – und bei den meisten wäre diese „Schmerz-Hölle“ nicht nötig. Deshalb bietet die Veranstaltung für Betroffene, aber auch

für Angehörige, Pflegepersonal und Ärzte wichtige Ansätze. Neben Referaten namhafter Experten wird es live auch Patienten-Interviews geben, die dem Zuhörer die Problematik näherbringen und ihm ermöglichen, sich in einem der Schicksale wiederzufinden.

**Patienten in Überlegungen bestmöglich mit einbinden**

Der schmerzmedizinischen Ausbildung sowohl von Ärzten als auch Pflegepersonal komme, so Stromer, eine herausragende Bedeutung zu. Aber auch die Betroffenen müssten optimal mit eingebunden werden. „Ziel ist es, die Lebensqualität der Patienten maßgeblich zu verbessern. Man muss einfach dorthin kommen, dass möglichst gut informierte Schmerzpatienten möglichst gut ausgebildete Schmerztherapeuten aufsuchen, um von der bestmöglichen Betreuung zu profitieren.“ Der Informationstag in Horn ist – hoffentlich – ein erster, wichtiger Schritt in diese Richtung.

**DAS TUNING-EVENT IN HORN**



## Der Tipp: „CarFashion 09“

**HORN /** Ein Event, das die Herzen von Liebhabern edler Sportwagen und getunter Fahrzeuge höher schlagen lässt, geht am Samstag, 27.6., ab 10 Uhr am Parkplatz der Disco Brooklyn in Horn, über die Bühne.

Zu sehen sind vom getunten Neuwagen bis zum Oldtimer, Renn- und Rallye-Auto sowie Sportwagen wie Ferrari, Lamborghini, Porsche etc. Ebenso

mit dabei: Spitzenfahrzeuge aus dem Beschleunigungssport.

Die Besucher erwartet eine Top-Veranstaltung mit Festzelt und großem Speisen- und Getränkeangebot.

Interessierte, die ihr getuntes Privatfahrzeug bei der „CarFashion 09“ präsentieren möchten, können sich unter [www.carfashion.at](http://www.carfashion.at) bis spätestens Mittwoch, 24. 6. mittels Online-Formular anmelden.



Getunte Fahrzeuge wie dieser Porsche sind bei der „CarFashion 09“ am 27. 6. in Horn zu sehen.

FOTO: EVENTXPRESS Anzeige